音更町役場　〒080-0198　音更町元町２番地
TEL●0155-42-2111　FAX●0155-42-2117
ホームページ●http://www.town.otofuke.hokkaido.jp
Ｅメール●Mailbox@town.otofuke.hokkaido.jp

携帯用ＨＰ

保健・介護

個別検診を受診しましょう

町は、乳がん検診・子宮がん検診・骨粗しょう症検診・歯周疾患検診の個別検診を指定医療機関で行っています。

検診の対象年齢で、まだ受診していない人は、ぜひ受診してください。期限は、いずれも平成25年３月31日までです。年度末が近づくと、医療機関が混み合うため、早めに受診することをおすすめします。

◆乳がん検診

▷**対　象**　平成25年３月31日時点で40歳以上の偶数年齢の女性

▷**検診内容・料金**　○40〜48歳―視触診・マンモグラフィ検査（２方向）…2,100円　○50歳以上―視触診・マンモグラフィ検査（１方向）…1,575円

◆子宮がん検診

▷**対　象**　平成25年３月31日時点で20歳以上の偶数年齢の女性

▷**検診内容・料金**　○子宮頸（けい）部がん検査（全員受診）…1,680円　○子宮体部がん検査（医師が必要と認めた人）…1,365円

◆骨粗しょう症検診

▷**対　象**　平成25年３月31日時点で40・45・50・55・60・65・70歳の女性

▷**指定医療機関・検診料金**　佐治整形外科クリニック（木野大通東14丁目１、☎31−6111）…1,100円

※事前に電話で申し込んでください。

◆歯周疾患検診

▷**対　象**　平成25年３月31日時点で20歳以上の人

▷**検診内容・料金**　歯と歯ぐきの健康状態の検査、歯の保健指導…500円

◆その他

○骨粗しょう症以外の各検診の指定医療機関や受診方法については、保健センターまでお問い合わせください。

○**受診のときは、健康保険証を持参してください。**次の人は各検診料金が無料になります。

※70歳以上の人・後期高齢者医療保険に加入している人・生活保護世帯の人（生活保護の証明書を持参してください。役場福祉係または木野支所で発行しています）

○**各検診で、検診内容以外の検査をしたときは料金が別にかかります。**

○乳がん、子宮がん検診無料クーポン券の使用期限も平成25年３月31日までです。なお、大腸がん、肝炎ウイルス検診無料クーポン券の使用期限は平成25年２月28日までとなっています。

問合先　保健センター保健課☎42−2712、FAX42−2713

季節労働者の健康診断を行います

町は、町内在住の季節労働者を対象に健康診断を行います。

▷**とき・ところ**

○２月12日㈫〜15日㈮、十勝勤医協柳町医院（受け付けは午前９時〜）

○２月18日㈪〜22日㈮、帯広徳洲会病院（受け付けは午後１時30分〜）

○２月25日㈪〜３月１日㈮、音更宏明館病院（受け付けは午後０時50分〜）

○３月４日㈪〜８日㈮、音更役場前クリニック（受け付けは午前８時30分〜）

▷**検診内容**　問診・聴打診、身体計測（身長・体重・BMI・腹囲）、視力検査、血圧測定、心電図、胸部Ｘ線撮影、聴力検査、血液検査、尿検査

▷**検診料**　2,500円

※当日受け付けで支払ってください。

▷**申込方法**　受診希望日の７日前までに、雇用保険特例受給資格者証（平成24年度または平成23年度に発行したもの。手続き中の人は、離職票または受付票）、運転免許証、印鑑を持参して役場商工観光課商工労政係へ申し込んでください。

※人数により受診希望日と受診日が異なる場合があります。受診日は、決まり次第本人に通知します。

申込・問合先　役場商工観光課商工労政係（内線732）

指定地区健康相談を行います

▼日程・バス運行表

日	場　所	時間	場　所	時間
２月４日(月)	南中士幌会館	9:30	共進会館	9:27
	瑞穂会館	9:35	光栄会館	9:34
	勲会館	9:40	旧光和公民館	9:42
	柏葉会館	9:45	中音更会館	9:44
	豊田会館	9:50	旧東中音更小学校	9:45
	武儀会館	10:00	北駒場会館	9:53
	南武儀会館	10:04	駒場会館	10:00
２月18日(月)	妙法寺	9:17	大和会館	9:40
	南中音更北２線	9:24	然別児童館	9:43
	南中音更児童館	9:27	矢部会館	9:48
	ＪＡ西中支所	9:33	鎮錬会館	9:51
	更生会館	9:34	高倉福祉館	9:55
	共力会館	9:38	万年地域会館	10:00
	友進会館	9:41		
	北柏会館	9:44		
	南柏会館	9:47		
	浦野商店	9:54		
	誉会館	9:57		

問合先　保健センター保健課☎42−2712・FAX42−2713

お知らせコーナー

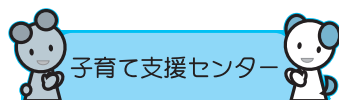
スポーツ・保健・介護・福祉・募集・文化・教養・催し・その他

スポーツ

卓球教室を開きます

体育協会は、教育委員会と共催し、卓球教室を開きます。

教室は、卓球協会が中心となって、羅武漢（らぶかん）氏を講師として招き、実技指導を行います。世界で活躍し、指導に尽力している人から直接指導を受けることができる数少ない機会です。たくさんの人の参加と観覧をお待ちしています。

▷とき　3月9日(土)、午前9時～午後4時
▷ところ　サンドームおとふけ
▷内容　サーブなどの実技指導
▷講師　羅武漢氏（芦屋大学卓球部監督、元中国ナショナルチーム、全日本ジュニア選手卓球技術アドバイザー）
▷参加料　無料
▷対象　町内で練習している少年団や、町内に在住・在学・在勤している中学生以上の人
▷持ち物　卓球ができる服装、ラケット、運動靴、汗ふきタオル、昼食、飲み物、ゼッケン（選手のみ）
▷申込方法　2月22日(金)までに電話かファクスで申し込んでください。
問合先　音更町卓球協会事務局長　谷藤正裕さん☎・FAX31－2503

2月の親子あそびの広場

柳町子育て支援センター（柳町仲区16番地）
《2月1日（金）、午前9時から電話で受け付けます》
【ひなまつり…1歳児～未就園児対象】
▷とき　2月22日(金)、午前10時～11時
▷定員　20組（要予約）
▷参加料　親子1組につき100円
◆栄養士の来園（予約不要）
▷とき　2月13日(水)、午前11時～正午
◆パパママデビュー（予約不要）
▷とき　2月15日(金)、午前9時～正午
◆ぴよぴよの日（予約不要、第1子の0歳児対象）
▷とき　2月12日(火)、午後1時～3時
　　　　2月28日(木)、午前9時～正午
◆バンビの日（予約不要、第1子の1歳児対象）
▷とき　2月7日(木)、午前9時～正午
　　　　2月21日(木)、午後1時～3時
申込・問合先　柳町子育て支援センター☎30－4152、FAX30－4162

子育て支援センターすずらん（中鈴蘭元町2番地）
《2月8日（金）、午前9時から電話で受け付けます》
【ひなまつり…1歳10カ月児～就学前対象】
▷とき　2月27日(水)、午前10時～11時
▷定員　15組（要予約・先着順）
▷参加料　子ども1人につき100円
◆土曜開放（予約不要）
▷とき　2月2日(土)、午前10時～11時30分
◆0歳の日（予約不要）
▷とき　2月6日(水)、午前9時～正午
　　　　2月21日(木)、午後1時～3時
◆パパママデビュー（予約不要）
▷とき　2月14日(木)、午前9時～正午
◆相談日（要予約）
▷とき　2月12日(火)・19日(火)、午後1時～3時
◆身体測定（予約不要）
▷とき　2月25日(月)、午前9時～午後3時
申込・問合先　子育て支援センターすずらん☎・FAX30－1888

きの子育て支援センター（木野東通4丁目2）
◆おはなし会～ぎんのすず～（要予約、1歳10カ月児～就学前対象）
▷とき　2月22日(金)、午前10時～（30分程度）
▷定員　20組
▷受付　2月5日(火)、午前9時30分から電話またはセンター内で受け付けます。
◆相談日（要予約）
▷とき　2月6日(水)、午後1時～3時30分
申込・問合先　きの子育て支援センター☎30－2501・FAX67－7300

時まで
▷報酬額
○平日の午前7時～午後7時まで…1時間当たり500円
○土曜・日曜日、祝日の午後7時～午後9時まで…1時間当たり600円
◆講習会
▷とき　2月16日㈯、午後1時～4時30分
▷ところ　柳町子育て支援センター
▷申込受付　2月13日㈬までに電話で申し込んでください。
申込・問合先　柳町子育て支援センター☎30−4152、FAX30−4162

募集

自衛官候補生を募集します

募集種目	募集資格	受付期間	試験日
自衛官候補生(男子)	平成25年4月1日現在18歳以上27歳未満の人	各試験日の1週間前まで	2月17日 3月3日

▷試験会場　帯広駐屯地
※応募資格の詳細などは、募集案内所に問い合わせてください。
申込・問合先　自衛隊帯広募集案内所（帯広市西5条南14丁目NCサウスビル、☎・FAX23−8718）

適応指導教室指導員を募集します

▷募集人員　若干名
▷勤務内容　さまざまな理由により登校できなくなっている児童生徒の支援および学習指導
▷勤務先　音更町適応指導教室（字東音更西2線25番地、旧南中士幌小学校）
▷勤務条件　4月1日～平成26年3月31日までの1年間（220日程度)、賃金は、日額6,670円、雇用保険、社会保険適用あり
▷応募資格　教員免許所有者
▷募集期限　2月15日㈮
▷提出物　履歴書（市販のもの）および教員免許状の写し
▷選考方法　面接試験（日程・場所は応募者に別途通知します）
応募・問合先　教育委員会管理課学校教育係（内線755）

選挙事務臨時職員を募集します

▷募集職種と人員　①一般選挙事務補助（1カ月未満の勤務）…10人、②投票事務補助（選挙当日のみの勤務）･･･37人
▷応募資格　①原則として、町内に在住し、年齢20歳以上で高校卒業程度の学力を有するパソコン使用経験のある人、②年齢18歳以上で、高校卒業程度の学力を有する人
▷雇用条件　①日額6,450円を予定、通勤手当を支給、②日額12,000円（所得税差引後支給額11,903円）を予定。投票当日の昼食・夕食は各自持参してください（希望がある場合、800円程度の弁当をあっせんします)。交通費の支給はありません。
▷雇用期間・勤務時間　①3月11日～4月3日、午前8時45分～午後5時30分（土曜・日曜・祝日の勤務と時間外勤務有り)、②3月31日、午前6時～午後8時30分
▷その他　音更町長選挙が行われない場合（無投票のとき）は、②の投票事務補助業務はありません。
▷申込方法　市販の履歴書に写真を貼り、希望の職種を記入して提出してください（郵送可)。
▷申込期限　①2月21日㈭、②2月28日㈭
※応募多数の場合は、上記の期限より早く締め切る場合があります。
▷選考方法　①書類選考後、面接試験（2月27日㈬を予定)、②書類選考
※結果は全員に通知します。
申込先　役場総務課職員係(内線236)
問合先　役場選挙管理委員会事務局（内線234)

文化・教養

第29回舞踊祭を開きます

文化協会舞踊部会の34団体が発表会を開きます。
▷とき　2月11日㈪、午前10時～（開場は午前9時30分）
▷ところ　文化センター
▷入場料　無料
問合先　文化協会舞踊委員長　前川典子さん☎42−3944

第30回吟剣詩舞道大会を開きます

文化協会詩吟部会と剣詩舞部会合同の発表会を開きます。
▷とき　2月17日㈰、午前9時30分～（開場は午前9時）
▷ところ　文化センター
▷入場料　無料
問合先　文化協会詩吟委員長　三羽伸佳さん☎31−0235

文化協会ダンス部会が発表会を開きます

文化協会ダンス部会に所属する7団体の会員が一堂に会し、社交ダンス発表会を行います。
▷とき　2月24日㈰、午後0時30分～
▷ところ　総合福祉センター
▷参加料　無料
※当日の一般参加も受け付けます。
問合先　文化協会ダンス委員長　渡辺玲子さん☎080−1979−0138

お知らせコーナー

福　祉

母子寡婦福祉資金のご利用を

母子家庭を対象とした、生活や子どもの就学に必要な資金を無利子で貸し付けする制度がありますので、利用してください。

▷内　容　就学支度資金(入学金、制服、敷金礼金など)、修学資金（授業料、実習費、家賃など)、生活資金（生活費など)、転宅資金（引っ越しに必要な経費など）

※制度を利用する場合、保証人が必要となります。

※制度の実施機関は、十勝総合振興局子ども・健康推進課です。

問合先　役場子ども福祉課子ども福祉係（内線535）

子育てサポート事業研修会を開きます

◆子育てサポート事業の内容

▷援助活動の内容

○保育施設での保育前および保育後の子どもの預かり

○保育施設までの子どもの送迎

○学校の放課後および学童保育所終了後の子どもの預かり

○産前産後の家事援助

○通院や家族の介護、看護、冠婚葬祭など保護者の都合による一時的な子どもの預かり

▷会員（町内に在住している人が対象です）

○依頼会員（援助を受けたい人）…おおむね６カ月から小学６年生までの子どものいる人

○援助会員（援助を行いたい人）…子育ての経験を生かしたい人で、援助活動に理解と熱意のある人

○両方会員…依頼会員と援助会員の両方になりたい人

▷援助活動時間　午前７時～午後９

平成25年度 学童保育所入所児童を募集します

問合先　役場子ども福祉課子ども福祉係（内線535）

町は、小学校の授業終了後や夏休み・冬休みなどの長期休業中に、学童保育所に入所する児童（家庭で保育できない留守家庭の小学校１年生～３年生）を募集します。

学童保育所では、友達や指導員との遊びや運動を通じて、子どもたちの健全育成を図っています。

なお、保護者の就労体系の多様化などに対応するため、「短期入所」も行っています。

	通年入所	短期入所
対象児童（小学１年生～３年生）	年間を通じて、下校後に保護者の就労などにより家庭で保育できない児童	長期休業（夏休み・冬休みなど）期間中に、保護者の就労などにより家庭で保育できない児童
保育料	月額3,000円	日額120円
受付期間	２月１日㈮～28日㈭	長期休業期間前に別途お知らせします
提出書類	入所申込書、雇用証明書（父親・母親ともに必要です）など、口座振替依頼書（通所中の児童がいる場合は不要です）	短期入所申込書、雇用証明書（父親・母親ともに必要です）など、口座振替依頼書（通所中の児童がいる場合は不要です）

※関係書類は、役場子ども福祉課子ども福祉係と各学童保育所で配布します。

※おやつ代は、各学童保育所で決定します。

◆学童保育所の名称、所在地、電話番号

学童保育所名	住　所	電話番号
ひまわりの家学童保育所	大通10丁目６	42−2860
柳町学童保育所	柳町南区14	31−1451
緑陽台学童保育所	字下音更北７線西７	31−7248
下音更学童保育所	木野西通13丁目６	31−6036
鈴蘭学童保育所	すずらん台北町２丁目１	31−4899
木野東の家学童保育所	木野東通５丁目６	31−0809
駒場学童保育所	駒場北町２	44−2226
下士幌学童保育所	字下士幌北２線東49	30−7822

て、家族交流会を開きます。
▷とき　２月22日㈮、午後２時～４時
▷ところ　十勝総合振興局４階Ｄ会議室（帯広市東３条南３丁目）
▷対象者　高次脳機能障害を持つ人の家族
▷内　容
⑴講話「高次脳機能障害への家族の対応のポイント」講師…森由香利保健師
⑵コロポックル道東支部の活動紹介
⑶交流会
▷申込方法　２月18日㈪までに、電話で申し込んでください。
▷主　催　帯広保健所
▷協　力　コロポックル道東支部
申込・問合先　帯広保健所子ども・健康推進課精神保健医療係☎26－9084、FAX25－0864

統合失調症患者を支える家族の講演会を開きます

統合失調症患者の家族が、病気や治療、家族の対応についての理解を深めることを目的に、講演会を開きます。
▷とき　２月25日㈪、午後１時30分～３時30分
▷ところ　帯広市保健福祉センター（帯広市東８条南13丁目１番地）
▷対象者　40歳未満の統合失調症患者の家族（患者本人は不可）
▷内　容　講義「家族が統合失調症になったとき」講師…医療法人社団博仁会大江病院理事長　大江徹医師
※今回参加した人で希望する場合は、翌週の３月４日㈪に開催される、家族同士が交流しながら、家族の統合失調症との付き合い方を学ぶ「家族の学習会」に参加することができます。
▷定　員　50人
※定員を超えた場合は、学習会などに参加したことがない人を優先します。
▷受講料　無料
▷申込方法　２月15日㈮までに、電話で申し込んでください。
▷主　催　帯広保健所
申込・問合先　帯広保健所子ども・健康推進課精神在宅支援係☎26－9084、FAX25－0964

正しい操作で安全な除雪作業を

毎年、雪のシーズンになると除雪機による事故が多発しています。
除雪機を使うときには、次の点に注意しましょう。
○作業を行う前に、必ず取扱説明書をよく読んで、正しい使い方を理解しましょう。
○雪詰まりを取り除くときは、必ずエンジンを停止し、回転部（オーガ、ブロワ）が完全に停止してから雪かき棒を使って行いましょう。
○回転部に近づくときは、必ずエンジンを停止し、回転部が完全に停止してから作業を行いましょう。
○発進時は、転倒したり、挟まれたりしないよう、足もとや後方の障害物には十分注意しましょう。
○除雪作業中は、雪をとばす方向に、人や車、建物がないことを確認しましょう。また、除雪機の周りには絶対に人を近づけないようにしましょう。
問合先　社団法人日本農業機械工業会・除雪機安全協議会☎03－3433－0415、ホームページ（http://www.jfmma.or.jp/）

石綿による疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。
石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。
中皮腫などで亡くなった人が過去に石綿業務に従事していた場合には、労災保険給付金などの支給対象となる可能性がありますので、お気軽にご相談ください。
問合先　帯広労働基準監督署（帯広市西６条南７丁目３帯広地方合同庁舎）☎22－8100、厚生労働省石綿情報ホームページ（http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/sekimen/index.html）

お知らせコーナー

スポーツ
保健・介護
福祉
募集
文化・教養
催し
その他

催し

くらしのミニ講座を開きます

消費者協会は、日々のくらしの中で少しでも賢い消費者になるための啓発や情報提供を行うくらしのミニ講座を開きます。申し込み不要で、入場無料です。

▷と　き　2月9日㈯、午前10時30分～正午
▷ところ　共栄コミセン
▷内　容　「食事について―安全でおいしい介護食―」
▷講　師　特別養護老人ホーム寿楽園　佐々木校子栄養士
問合先　消費者協会☎・FAX67―5541

音更ジュニアブラスバンド定期演奏会のお知らせ

児童たちが心を一つにして、楽しい演奏を披露します。ぜひ足を運んでください。

▷と　き　3月2日㈯、午後2時～（午後1時30分開場）
▷ところ　文化センター
※入場無料
問合先　音更小学校　篠原匡人さん☎42―2538、FAX42―3271

その他

無料法律相談会を開きます

借金、家庭、職場など、生活上のさまざまな悩みごとについて、弁護士・司法書士に相談できる無料法律相談会を開きます。

今回の相談会は、民事法律扶助制度利用の資力などの条件に該当しない人でも、無料で相談できます。

▷と　き　2月27日㈬～3月1日㈮
▷ところ　法テラス釧路（日本司法支援センター釧路地方事務所）と契約している弁護士・司法書士の各事務所
▷相談時間　1件30分程度
▷定　員　30人（先着順、事前予約制です）
▷予約受付　2月18日㈪～2月22日㈮、午前9時～午後4時の間に電話で申し込んでください。
申込・問合先　法テラス釧路☎0503383―5567

多重債務・金融サービス無料巡回相談を行います

北海道財務局は、消費者金融やクレジットの利用で、高額な借金を抱えて悩んでいる人からの相談を受け、その解決方法をご案内しています。

また、金融商品・サービスに関わるご相談や、ヤミ金融、未公開株などの存在の情報、不正利用口座の情報提供も受けています。

下記の日程で、多重債務および金融サービスについての巡回相談を行います。1人で悩まず、専門相談員に相談してみませんか。

▷と　き　2月22日㈮、午前9時～午後5時
▷ところ　帯広財務事務所2階会議室（帯広市西5条南6丁目）
▷予約受付　相談の予約は、2月21日㈭までの平日、午前9時～午後5時までに電話してください。
▷その他　借金などの相談については秘密を厳守します。できる限り、借り入れに関する次の資料を用意してください。①契約書の写し、②利用代金請求書、③取引明細および領収書、④住宅ローン、オートローン、教育ローンのある人は借り入れの資料
※なお、巡回相談当日に来ることができない人についても、北海道財務局常設窓口で相談を受け付けていますので、気軽に利用してください。
▷主　催　北海道財務局・帯広財務事務所
申込・問合先　北海道財務局多重債務者相談窓口☎011―807―5144、金融ほっとライン☎011―807―5145

高次脳機能障害を持つ人の家族の交流会を開きます

高次脳機能障害は、外傷性脳損傷や脳血管障害の後遺症として、記憶障害、注意障害、社会的行動障害などが主体の障害です。周囲の人には一見分かりにくいことが特徴です。

家族が悩みを1人で抱えず、たいへんな気持ち、辛い気持ちが少しでも楽になり、支援関係者やほかの家族とのつながりを持つきっかけとし

音更町役場 〒080-0198 音更町元町２番地 TEL●0155-42-2111 FAX●42-2117
Eメール●Mailbox@town.otofuke.hokkaido.jp　ホームページ●http://www.town.otofuke.hokkaido.jp

町の臨時職員を募集します

◆募集職種・人数・応募資格・雇用条件

	募集職種	人数	応募資格	雇用条件
⑴	臨時事務補	９人	高校卒業程度の学力を有し、パソコン使用（ワード、エクセル）経験のある人	日額6,450円予定、通勤手当支給、雇用保険・社会保険加入
⑵	学校事務補	２人		
⑶	保健師	１人	保健師の資格を有し、普通自動車運転免許を有する人（ＡＴ限定可）	日額9,040円予定、通勤手当支給、雇用保険・社会保険加入
⑷	嘱託車両専門員	１人	大型自動車運転免許を有し、大型バスの運転経験年数が１年以上ある人	日額10,630円予定、通勤手当支給、雇用保険・社会保険加入
⑸	嘱託産業連携推進員	１人	普通自動車運転免許を有し、農業分野の知識・経験がある人	日額8,510円予定、通勤手当支給、雇用保険・社会保険加入
⑹	環境衛生作業員	１人	普通自動車運転免許を有し、町内在住で健康状態の良好な人	日額7,880円予定、通勤手当支給、雇用保険・社会保険加入
⑺	ごみ収集作業員	１人		
⑻	道路維持作業員	１人		日額9,180円予定、通勤手当支給、雇用保険・社会保険加入
⑼	道路河川管理員	２人	普通自動車運転免許を有し、パソコン使用（ワード、エクセル）経験がある人	日額6,620円予定、通勤手当支給、雇用保険・社会保険加入
⑽	非常勤嘱託徴収員	２人	普通自動車運転免許を有し、パソコン使用（ワード、エクセル）経験がある町内在住の人	月額146,500円予定、雇用保険・社会保険加入
⑾	町営パークゴルフ場受付清掃作業員	16人	町内在住で健康状態の良好な人	時給730円予定、通勤手当支給、雇用保険は適用範囲で加入
⑿	施設清掃作業員	１人		時給854円予定
⒀	学童保育所指導員	2人	保育士の資格や教職員免許を有する人、または児童の育成に熱意を有する人	時給954円予定、通勤手当支給、雇用保険加入、社会保険は週30時間以上勤務で加入

◆勤務時間・休日

⑴⑶⑷⑸⑻⑼…午前８時45分～午後５時30分、土曜・日曜・祝日は休日（必要に応じて時間外勤務あり）

⑵…午前７時50分～午後４時50分（学校によって変更あり）、土曜・日曜・祝日は休日（長期休業期間中は勤務時間・日数などの変更あり、年220日勤務）

⑹⑺…午前８時45分～午後５時30分、休日は勤務の割り振りによる（勤務は、⑹は１週間に５日間、⑺は４日間。必要に応じて時間外勤務あり）

⑽…午前７時30分～午後８時までの勤務の割り振りによる１日６時間、休日は勤務の割り振りによる（土曜・日曜・祝日の勤務あり、月19日勤務）

⑾…午前６時～午後７時までの勤務の割り振りによる１日６～８時間（２交代制、場所により変更あり）、休日は勤務の割り振りによる（土曜・日曜・祝日の勤務あり、年80日勤務）

⑿…週１回４時間勤務

⒀…平日は開所時間～午後６時30分、土曜日・長期休業期間中は午前８時～午後６時30分、１日７時間45分、１週間38時間45分以内のシフト制

◆雇用期間

⑴～⑽、⑿、⒀…４月１日～平成26年３月31日まで

⑾…５月１日～11月４日まで

◆試験方法　面接試験

◆試験日　２月中旬～下旬（日時・場所は別途通知）

◆提出書類　次のものをＡ４判で提出してください。
履歴書（写真を添付し、希望職種を記入）、応募資格に記載のある各種運転免許証、資格証明書の写し

◆申込期限　２月13日㈬、午後５時30分必着（郵送可）

※応募多数の場合、期限前に応募を締め切ることがあります。

申込・問合先　役場総務課職員係（内線236）

お知らせコーナー

その他

労働相談の実施場所が変わります

町は、賃金や労働条件などに関する相談ができる労働相談を行っています。

3月1日㈮までは、現在の労働福祉会館で労働相談を受けることができますが、会館が移転することに伴い、3月8日㈮から新しい労働福祉会館に労働相談の実施場所が変わります。

なお、電話番号については変わらない予定です。電話での相談もお気軽にご利用ください。

▷ところ　労働福祉会館（3月1日まで…木野大通西13丁目1、3月8日から…新通11丁目1）

▷開設日時　毎週金曜（祝日を除く）、午後6時?　8時

▷相談員　町委嘱相談員

▷電話相談先　労働相談☎31－2601

▷問合先　役場商工観光課商工労政係（内線732）

コミセンの休館日を変更します

木野コミセンと共栄コミセンの休館日を、確定申告の受付会場として使用するため、次のとおり変更します。

○木野コミセン（☎30－8610・FAX31－6600）2月12日㈫⇨2月11日㈪

○共栄コミセン（☎30－4733・FAX30－3311）3月4日㈪⇨3月3日㈰

問合先　役場町民課町民相談・施設係（内線552）

コミュニティバスの停留所の名称が一部変更

コミュニティバスの停留所の名称を、次のとおり一部変更しました。

なお、路線や運行時刻の変更はありません。

▷名称を変更した停留所

○木野福祉会館前⇨木野東会館前

○柏尾小児科前⇨木野東通4丁目

問合先　役場企画課企画調整係（内線213）

2月は玉ねぎを紹介します

音更町産の牛乳や野菜、豆など、身近な農畜産物の栄養や調理の特性、体によい食べ方などをお伝えしています。

■音更町の玉ねぎ

音更町の玉ねぎは9月～翌年の4月にかけて出荷されます。低温貯蔵により甘みが増すので、2月～4月頃が食べごろになります。

■主な主成分

玉ねぎには、動脈硬化の原因となる血栓の予防や、コレステロールの代謝を進めて、血液をさらさらにする効果があります。この働きは辛み成分によるものですが、水に溶け出しやすい性質があるため、水にさらすときは短時間で行い、辛みが気になる時は酢を使ってやわらげる方法もあります。また、ビタミンB1の吸収を進める働きもあるので、疲労回復や精神の安定に役立つビタミンB1を豊富に含む豚肉や大豆と玉ねぎを一緒に食べると、より効果が増します。

■選び方

玉ねぎは先端から傷んできます。外皮がよく乾燥していてつやがあり、全体が固く締まっていて、重みのあるものを選びましょう。

■保存方法

直射日光を避け、涼しいところで保存しましょう。湿気の多いところでは、新聞紙などに包んで保存すると良いです。

■調理方法

サラダ、炒め物、煮物、揚げ物など幅広く料理に活用できます。加熱することによって、より一層甘みが増しておいしくなります。

♪玉ねぎとビタミンB1を多く含む豚肉と大豆を使った、体が温まる疲労回復メニューを紹介します♪

《ポークビーンズ》（材料4人分、1人分182kcal）

①玉ねぎ120ｇ、豚ももかたまり肉160ｇ、人参80ｇを1～1.5㎝角に切る。②にんにく4ｇをみじん切りにする。③鍋にサラダ油大さじ1と3分の1杯を熱して、にんにくを炒め、玉ねぎ、豚肉、人参の順に加え炒める。全体に油がまわったら、ゆで大豆80ｇ、水300cc、固形スープ2分の1個を加え、煮立ったら弱火にしてあくをすくい、カットトマト缶40ｇ、トマトピュレ100ｇを加え、15分煮る。④最後にグリンピース40ｇ、塩・こしょう少々を加え、ひと煮立ちさせたら出来上がり。

※市販のゆで大豆や水煮缶などを利用すると簡単です。

問合先　保健センター保健課☎42－2712・FAX42－2713